

Меню на 21.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с капустой картоф. мясом, смет, 250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	57,02
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,34
Итого			654,04	21,54	29,18	81,63	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,62
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	43,70
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	93,80
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,11
Итого			699,54	23,18	29,44	95,37	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	70,04
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,51
Итого			500,29	16,21	17,3	77,11	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,62
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,52
Итого (завтрак)			473,8	15,72	17,31	72,23	-	110,08
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,61	0,23	0,19	1,03	25	9,63
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	43,70
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	93,80
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,45
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,85
Итого (обед)			676,05	22,47	29,34	90,51	-	161,51
Итого			1 149,85	38,19	46,65	162,74	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	108,35
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	120,44	4,05	1,35	24,21	45	3,94
Итого			523,95	20,47	24,63	66,08	-	128,56
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,52
Итого (завтрак)			509,86	17,09	18,04	79,36	-	112,79
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	16,15	0,6	0,6	2,4	75	28,87
-	Борщ с капустой картоф. мясом,смет,250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	57,02
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,03
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			733,28	24,21	29,87	101,82	-	208,61
Итого			1 243,14	41,3	47,91	181,18	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	108,35
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	120,44	4,05	1,35	24,21	45	3,94
Итого			523,95	20,47	24,63	66,08	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с капустой картоф. мясом, смет, 250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	57,02
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,34
Итого			654,04	21,54	29,18	81,63	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.10.2025 10:06:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	20.10.2025 14:58:06	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 21.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с капустой картоф. мясом,смет,250/25/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	285	56,99
Гарниры								
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	207,09	7,9	4,06	41,36	180	16,24
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,87
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,28
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Лепешка с сыром по- Уральски	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.10.2025 10:06:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	20.10.2025 14:58:06	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B